

---

TECH DIVER UTD

# BUCEO PROFUNDO TECH

SERGIPEREZGARCIA.COM



## LA FORMACIÓN TECH

### Objetivos

Esta es la clase más exigente de todos los programas de buceo y ha sido diseñado para formar a buceadores en los rigores del buceo profundo con descompresión, y familiarizarse con el uso de 2 botellas Deco y/o 1 botella de extensión de fondo.

El entrenamiento Tech 2 se enfoca en los ejercicios críticos de fallos en un entorno de techo virtual. Cultivando, integrando, y finalmente evaluando a los buceadores en sus destrezas en bajo un entorno de ascensos con descompresión y a la deriva, y sus capacidades para lidiar con los fallos. Incluyendo cálculos de gestión de gas de fondo y descompresión, ascensos seguros y el re-cálculo de la estrategia de ascenso mediante la aplicación de la Ratio Deco 2.0 como apoyo a la planificación.

### Desarrollo

El curso se imparte en tres fases, académico online, donde el alumno aprende los conceptos teóricos y realiza los test de repaso de conocimientos. Segunda fase práctica con los Critical Skills y aprendizaje de destrezas, donde el instructor empuja las habilidades del buceador para forzar la consciencia de la situación (entorno, donde ocurre; equipo, quién le ocurre; material, qué ocurre) entrenando en un entorno abierto seguro. Trabajo de línea de ascenso, SMB, Gas Switch, rotación de botellas y uso de extensos (leash), y comunicación sin visibilidad (Touch contact), fallos críticos, y resolución de problemas.

En la tercera fase, se introduce en la práctica real, entrenando los procedimientos en inmersión de exploración hasta -60m, con gases tx18/45, O2 y Nx50.

### Formato

El curso en la fase práctica se realiza en el transcurso de 3/4 días, que se distribuyen en sesiones prácticas en seco (dry runs) con la puesta en escena de los posibles movimientos y ejercicios. Sesiones de entrenamiento y calentamiento, donde se trabajan las condiciones de destrezas y ejercicios. Y sesiones de ejercicios críticos que terminan en combinación con la fase de experiencia. Los ejercicios críticos son simulacros de fallos entre los niveles de consciencia 3 y 3+, pudiendo alcanzar en función de las habilidades del equipo, niveles de pensamiento 4 y 4+.

---

#### DÍA 1

- Introducción
- Repaso de conocimientos (Planificación y SADDDDD)
- Dry runs ejercicios de calentamiento
- Dry runs reposicionamiento y soluciones a fallos críticos 3, 3+
- Dry run de gas switch y rotación de botellas.
- Ratio Deco y planificación de ascenso
- Gestión del gas

#### DÍA 4

- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos en -52m
- Discusión de fallos
- Análisis de gases
- Inmersiones de experiencia en -60m
- Revisión del estado de evaluación (\*)

#### DÍA 2

- Análisis de gases
- Inmersión de calentamiento (ejercicios básicos)
- 3 inmersiones de fallos críticos 3, 3+
- Visualización de vídeo y discusión de fallos
- Dry runs marcado de línea
- Inmersión de recuperación (ejercicios básicos)
- 3 inmersiones de fallos críticos 4, 4+
- Visualización de vídeo y discusión de fallos

#### DÍA 5 (Opcional Especialidad/Recuperación)

- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos con DPV
- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos con DPV
- Discusión de fallos

#### DÍA 3

- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos en -40m
- Discusión de fallos
- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos en -40m
- Discusión de fallos
- Repaso de planificación y gestión del gas

#### DÍA 6 (Opcional Especialidad/Recuperación)

- Análisis de gases
- Inmersiones de experiencia.
- Revisión del estado de evaluación (\*)

\* En la evaluación, el instructor revisa con el alumno el momento de entrenamiento, habilidades y destrezas alcanzadas. La recomendación a la certificación depende de la superación de todos los módulos.

\*No vendemos carnés, realizamos formación de buceo.

---

# EL ALUMNO

## Requisitos de participación

Los alumnos deben poseer la capacitación mínima para el aprendizaje de las técnicas y conocimientos del curso:

- Edad mínima de 18 años
- Poseer certificado de aptitud médica para el buceo, y no fumar durante el curso.
- Se recomienda no ser fumador y tener una forma física aceptable.
- Ser capaz de nadar sin aletas 250m en menos de 14', y en apnea al menos 18m horizontales

## Requisitos académicos

Los alumnos habrán cumplimentado los formularios de registro en [UTD para el curso TECH 2](#), y realizado los test de cada modulo de formación de la clase online, antes de empezar la fase práctica. Se revisarán las respuestas fallidas con el instructor.

## Requisitos económicos

Para participar en el curso, es necesario haber realizado al menos el pago a cuenta para la reserva de la plaza como alumno, durante el registro en el curso en la web de [UTDscubadiving.com](#) o bien haber realizado ingreso bancario del 20% en la cuenta ES30 3058 0206 9427 2050 8888, con el concepto **reserva curso TECH 2**.

- Precio de la formación completa Tech 2: 650€ IVA incluido
- No incluido: Gases y viajes en barco, y materiales didácticos UTD (a pagar durante el registro directamente a UTD: 99\$US)
- El coste de los gastos de gases y barco del instructor es a reparto entre el total de alumnos del curso.
- Incluido el alquiler de las botellas.

---

## Requisitos de material

Cada alumno, aportará el material mínimo imprescindible para las prácticas del curso, en la configuración UTD/DIR/Hogarth:

- Ala mínimo 40lb y backplate con arnés continuo y 5 anillas (Hogarth)
- Regulador primario con 2m de latiguillo y mosquetón, y regulador secundario con collar de goma manómetro (Hogarth)
- 2 Regulador de etapa con latiguillo de 90cm a 100cm, y manómetro con latiguillo de 11cm a 15cm (Solo para el Cave Gold)
- Traje seco, preferiblemente trilaminado con torso telescópico entrada frontal
- Sistema de corte
- Iluminación con handle godman (Mínimo 2h de autonomía) y 1 linternas de respeto (backup lights)
- Spool de mínimo 21m
- Boya de descompresión SMB
- 1 Carrete primario de exploracion (Mínimo 90m, recomendado 120m)
- Libreta Wetnotes
- Máscara y máscara de respeto
- Aletas cortas (no partidas o articuladas)

---

¿Tienes alguna duda?, ¡¡¡ no dudes en escribirme !!!

# CONTACTO

[sergi@unifiedteamdiving.com](mailto:sergi@unifiedteamdiving.com)

[www.sergiperezgarcia.com](http://www.sergiperezgarcia.com)

