
CAVE DIVER UTD

BUCEO BAJO TECHO

SERGIPEREZGARCIA.COM



LA FORMACIÓN CAVE

Objetivos

El buceo bajo techo, como son las cuevas, penetración en pecios o buceos donde el retorno al punto de entrada es imprescindible, supone un buceo exigente donde la supervivencia y la seguridad se anteponen a los placeres del buceo. El riesgo implica la aplicación de un entrenamiento específico para el trabajo en equipo de protocolos y procedimientos bajo techo y con visibilidad reducida, y familiarizarse con el uso de carretes e hilos guía.

El entrenamiento Overhead Protocols se enfoca en los ejercicios críticos de fallos en un entorno de baja visibilidad sin posibilidad de ascenso directo a superficie. Cultivando, integrando, y evolucionando la lógica cognitiva de los buceadores en sus destrezas en un entorno bajo techo, y sus capacidades para lidiar con los fallos. Incluyendo técnicas de tendido e instalación de hilo guía.

Es la base de trabajo para cualquier formación de cuevas UTD como el Cave 1 (línea exploración), Cave 2 (Navegación compleja), Cave Gold (Multietapas), Cave 3 (Trimix profundo).

Desarrollo

El curso se imparte en dos fases, académico online, donde el alumno aprende los conceptos teóricos. Segunda fase práctica con el OVERHEAD PROTOCOLS, donde el instructor empuja las habilidades del buceador para forzar la consciencia de la situación (entorno, donde ocurre; equipo, a quién le ocurre; material, qué ocurre) entrenando en un entorno abierto seguro. Trabajo de línea, tendido, anclajes (Tie Off) y marcados de línea, y comunicación sin visibilidad (Touch contact), fallos críticos, y resolución de problemas.

DÍA 1

- Introducción
- Repaso de conocimientos (Planificación y SADDDDD)
- Dry runs ejercicios de calentamiento
- Dry runs reposicionamiento y soluciones a fallos críticos 2, 2+
- Dry run de tendido de línea, anclajes y seguimiento sin visibilidad.
- No visibilidad y comunicación

DÍA 2

- Análisis de gases
- Inmersión de calentamiento (ejercicios básicos)
- 3 inmersiones de fallos críticos 2, 2+
- Visualización de vídeo y discusión de fallos
- Dry runs marcado de línea
- Inmersión de recuperación (ejercicios básicos)
- 3 inmersiones de fallos críticos 3, 3+
- Visualización de vídeo y discusión de fallos

DÍA 3

- Análisis de gases y revisión de línea
- 3 Inmersiones de fallos críticos en la Caverna
- Discusión de fallos

Formato

El curso en la fase práctica se realiza en el transcurso de 2/3 días, que se distribuyen en sesiones prácticas en seco (dry runs) con la puesta en escena de los posibles movimientos y ejercicios. Sesiones de entrenamiento y calentamiento, donde se trabajan las condiciones de destrezas y ejercicios. Y sesiones de ejercicios críticos que terminan en combinación con la fase de experiencia. Los ejercicios críticos son simulacros de fallos entre los niveles de consciencia 2, 2+, 3 y 3+.

* En la evaluación, el instructor revisa con el alumno el momento de entrenamiento, habilidades y destrezas alcanzadas.

* Esta formación carece de certificación, no permite el buceo en cuevas. Es un entrenamiento avanzado para preparación de curso de cuevas/pecio con certificación.

EL ALUMNO

Requisitos de participación

Los alumnos deben poseer la capacitación mínima para el aprendizaje de las técnicas y conocimientos del curso:

- Edad mínima de 18 años
- Poseer certificado de aptitud médica para el buceo, y no fumar durante el curso.
- Se recomienda no ser fumador y tener una forma física aceptable.
- Ser capaz de nadar sin aletas 250m en menos de 14', y en apnea al menos 18m horizontales

Requisitos académicos

Los alumnos habrán cumplimentado los formularios de registro en [UTD para el curso OHP](#).

Requisitos económicos

Para participar en el curso, es necesario haber realizado al menos el pago a cuenta para la reserva de la plaza como alumno, durante el registro en el curso en la web de [UTDscubadiving.com](#) o bien haber realizado ingreso bancario del 20% en la cuenta ES30 3058 0206 9427 2050 8888, con el concepto **reserva curso OHP**.

- Precio de la formación completa OHP: 450€ IVA incluido
- No incluido: Gases y viajes en barco si los hubiera, y materiales didácticos UTD (a pagar durante el registro directamente a UTD: 99\$US)
- El coste de los gastos de gases y barco del instructor es a reparto entre el total de alumnos del curso.
- Incluido el alquiler de las botellas.

Requisitos de material

Cada alumno, aportará el material mínimo imprescindible para las prácticas del curso, en la configuración UTD/DIR/Hogarth:

- Ala mínimo 40lb y backplate con arnés continuo y 5 anillas (Hogarth)
- Regulador primario con 2m de latiguillo y mosquetón, y regulador secundario con collar de goma manómetro (Hogarth)
- 2 Regulador de etapa con latiguillo de 90cm a 100cm, y manómetro con latiguillo de 11 cm a 15cm (Solo para el Cave Gold)
- Traje seco, preferiblemente trilaminado con torso telescópico entrada frontal
- Sistema de corte
- Iluminación con handle godman (Mínimo 2h de autonomía) y 2 linternas de respeto (backup lights)
- Spool de mínimo 21m
- 5 marcadores direccionales (flechas) y 5 marcadores no direccionales (Cookies o REM)
- 1 Carrete primario de exploracion (Mínimo 90m, recomendado 120m)
- Libreta Wetnotes
- Máscara y máscara de respeto
- Aletas cortas (no partidas o articuladas)

¿Tienes alguna duda?, ¡¡¡ no dudes en escribirme !!!

CONTACTO

sergi@unifiedteamdiving.com

www.sergiperezgarcia.com

