

---

CAVE DIVER UTD

# BUCEO EN CUEVAS

SERGIPEREZGARCIA.COM



## LA FORMACIÓN CAVE

### Objetivos

Esta es la clase más exigente de todos los programas de buceo y ha sido diseñado para formar a buceadores en los rigores del buceo bajo techo y con visibilidad reducida, y familiarizarse con el uso de carretes e hilos guía.

El entrenamiento Cave 1 se enfoca en los ejercicios críticos de fallos en un entorno de baja visibilidad sin posibilidad de ascenso directo a superficie. Cultivando, integrando, y finalmente evaluando a los buceadores en sus destrezas en bajo un entorno bajo techo, y sus capacidades para lidiar con los fallos. Incluyendo técnicas de tendido e instalación de hilo guía, ejercicio esencial para el buceo técnico seguro en cuevas hasta penetración de límite del gas (1/3 del total de gas útil). Es la base de trabajo para el Cave 2 (Navegación compleja), Cave Gold (Multietapas), Cave 3 (Trimix profundo).

### Desarrollo

El curso se imparte en tres fases, académico online, donde el alumno aprende los conceptos teóricos y realiza los test de repaso de conocimientos. Segunda fase práctica con el OVERHEAD PROTOCOLS, donde el instructor empuja las habilidades del buceador para forzar la consciencia de la situación (entorno, donde ocurre; equipo, quién le ocurre; material, qué ocurre) entrenando en un entorno abierto seguro. Trabajo de línea, tendido, anclajes (Tie Off) y marcados de línea, y comunicación sin visibilidad (Touch contact), fallos críticos, y resolución de problemas.

En la tercera fase, se introduce en el entorno de bajo techo (Cueva), entrenando los procedimientos del OHP hasta conseguir los objetivos de seguridad en el equipo.

### Formato

El curso en la fase práctica se realiza en el transcurso de 3/4 días, que se distribuyen en sesiones prácticas en seco (dry runs) con la puesta en escena de los posibles movimientos y ejercicios. Sesiones de entrenamiento y calentamiento, donde se trabajan las condiciones de destrezas y ejercicios. Y sesiones de ejercicios críticos que terminan en combinación con la fase de experiencia. Los ejercicios críticos son simulacros de fallos entre los niveles de consciencia 2, 2+, 3 y 3+, pudiendo alcanzar en función de las habilidades del equipo, niveles de pensamiento 4 y 4+.

---

#### DÍA 1

- Introducción
- Repaso de conocimientos (Planificación y SADDDDD)
- Dry runs ejercicios de calentamiento
- Dry runs reposicionamiento y soluciones a fallos críticos 2, 2+
- Dry run de tendido de línea, anclajes y seguimiento sin visibilidad.
- No visibilidad y comunicación

#### DÍA 4

- Análisis de gases y revisión de línea
- 3 Inmersiones de fallos críticos en la Cueva
- Discusión de fallos
- Análisis de gases y revisión de línea
- Inmersiones de experiencia en la Cueva
- Revisión del estado de evaluación (\*)

#### DÍA 2

- Análisis de gases
- Inmersión de calentamiento (ejercicios básicos)
- 3 inmersiones de fallos críticos 2, 2+
- Visualización de vídeo y discusión de fallos
- Dry runs marcado de línea
- Inmersión de recuperación (ejercicios básicos)
- 3 inmersiones de fallos críticos 3, 3+
- Visualización de vídeo y discusión de fallos

#### DÍA 5 (Opcional Cave 2/Recuperación)

- Análisis de gases y revisión de la línea
- 2 Inmersiones de fallos críticos con navegación
- Análisis de gases y revisión de línea
- 2 Inmersiones de fallos críticos con navegación
- Discusión de fallos

#### DÍA 3

- Análisis de gases y revisión de línea
- 3 Inmersiones de fallos críticos en la Caverna
- Discusión de fallos
- Análisis de gases y revisión de línea
- 3 Inmersiones de fallos críticos en la Cueva
- Discusión de fallos
- Repaso de planificación y gestión del gas

#### DÍA 6 (Opcional Cave 2/Recuperación)

- Análisis de gases y revisión de la línea
- Inmersiones de experiencia.
- Revisión del estado de evaluación (\*)

\* En la evaluación, el instructor revisa con el alumno el momento de entrenamiento, habilidades y destrezas alcanzadas. La recomendación a la certificación depende de la superación de todos los módulos.

\*No vendemos carnés, realizamos formación de buceo.

---

# EL ALUMNO

## Requisitos de participación

Los alumnos deben poseer la capacitación mínima para el aprendizaje de las técnicas y conocimientos del curso:

- Edad mínima de 18 años
- Poseer certificado de aptitud médica para el buceo, y no fumar durante el curso.
- Se recomienda no ser fumador y tener una forma física aceptable.
- Ser capaz de nadar sin aletas 250m en menos de 14', y en apnea al menos 18m horizontales

## Requisitos académicos

Los alumnos habrán cumplimentado los formularios de registro en [UTD para el curso CAVE 1](#), y realizado los test de cada modulo de formación de la clase online, antes de empezar la fase práctica. Se revisarán las respuestas fallidas con el instructor.

## Requisitos económicos

Para participar en el curso, es necesario haber realizado al menos el pago a cuenta para la reserva de la plaza como alumno, durante el registro en el curso en la web de [UTDscubadiving.com](#) o bien haber realizado ingreso bancario del 20% en la cuenta ES30 3058 0206 9427 2050 8888, con el concepto **reserva curso TECH 1**.

- Precio de la formación completa OHP+C1: 1050€ IVA incluido
- No incluido: Gases y viajes en barco, y materiales didácticos UTD (a pagar durante el registro directamente a UTD: 99\$US)
- El coste de los gastos de gases y barco del instructor es a reparto entre el total de alumnos del curso.
- Incluido el alquiler de las botellas.

---

## Requisitos de material

Cada alumno, aportará el material mínimo imprescindible para las prácticas del curso, en la configuración UTD/DIR/Hogarth:

- Ala mínimo 40lb y backplate con arnés continuo y 5 anillas (Hogarth)
- Regulador primario con 2m de latiguillo y mosquetón, y regulador secundario con collar de goma manómetro (Hogarth)
- 2 Regulador de etapa con latiguillo de 90cm a 100cm, y manómetro con latiguillo de 11 cm a 15cm (Solo para el Cave Gold)
- Traje seco, preferiblemente trilaminado con torso telescópico entrada frontal
- Sistema de corte
- Iluminación con handle godman (Mínimo 2h de autonomía) y 2 linternas de respeto (backup lights)
- Spool de mínimo 21m (Para el Cave 2: 3 spool)
- 5 marcadores direccionales (flechas) y 5 marcadores no direccionales (Cookies o REM)
- 1 Carrete primario de exploracion (Mínimo 90m, recomendado 120m)
- Libreta Wetnotes
- Máscara y máscara de respeto
- Aletas cortas (no partidas o articuladas)

---

¿Tienes alguna duda?, ¡¡¡ no dudes en escribirme !!!

# CONTACTO

[sergi@unifiedteamdiving.com](mailto:sergi@unifiedteamdiving.com)

[www.sergiperezgarcia.com](http://www.sergiperezgarcia.com)

