

---

TECH DIVER UTD

# BUCEO PROFUNDO TECH 1

SERGIPEREZGARCIA.COM



## LA FORMACIÓN TECH

### Objetivos

Esta es la clase más completa del programa de Buceo Técnico y ha sido diseñada para formar a buceadores en los rigores del buceo con Descompresión, y familiarizarse con el uso de diferentes mezclas respiratorias (25/25, 21/35 o 18/45), usando una sola botella de descompresión, con la opción de dos mezclas gaseosas (Nitrox 50 o 100%O<sub>2</sub>), y diversas aproximaciones a realizar 2 buceos en un día.

El entrenamiento Technical 1 se enfoca en los ejercicios críticos de fallos en el fondo y ascensos. Cultivando, integrando, y finalmente evaluando a los buceadores en sus destrezas en el azul, y sus capacidades para lidiar con los fallos. Incluyendo cambios de gas, ejercicio esencial para el buceo técnico seguro.

Esta curso capacita para la planificación avanzada de inmersiones con descompresión, y a su adaptación en el agua "Deco on the fly", con las ventajas del Helio para minimizar los riesgos de la narcosis y de una reducción drástica de la consciencia de la situación. No aire profundo.

### Desarrollo

El curso se imparte en dos fases, académico online, donde el alumno aprende los conceptos teóricos y realiza los test de repaso de conocimientos. Y otra fase práctica, donde el instructor empuja las habilidades del buceador para forzar la consciencia de la situación (entorno, donde ocurre; equipo, quién le ocurre; material, qué ocurre) al mismo tiempo que se implican los protocolos de trabajo en equipo, y los procedimientos de buceo seguro UTD / DIR.

### Formato

El curso en la fase práctica se realiza en el transcurso de 3/4 días, que se distribuyen en sesiones prácticas en seco (dry runs) con la puesta en escena de los posibles movimientos y ejercicios. Sesiones de entrenamiento y calentamiento, donde se trabajan las condiciones de destrezas y ejercicios. Y sesiones de ejercicios críticos que terminan en combinación con la fase de experiencia. Los ejercicios críticos son simulacros de fallos entre los niveles de consciencia 2, 2+, 3 y 3+, pudiendo alcanzar en función de las habilidades del equipo, niveles de pensamiento 4 y 4+.

---

#### DÍA 1

- Introducción
- Repaso de conocimientos (Planificación y SADDDDD)
- Dry runs ejercicios de calentamiento
- Dry runs reposicionamiento y soluciones a fallos críticos 2, 2+
- Repaso de conocimientos descompresión y cálculos de gas
- Dry run de tendido de línea

#### DÍA 4

- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos en columna de agua
- Visualización de vídeo y discusión de fallos
- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos en columna de agua
- Visualización de vídeo y discusión de fallos
- Revisión del estado de evaluación (\*)

#### DÍA 2

- Análisis de gases
- Inmersión de calentamiento (ejercicios básicos)
- 3 inmersiones de fallos críticos 2, 2+
- Visualización de vídeo y discusión de fallos
- Dry runs cambios de gas
- Inmersión de recuperación (ejercicios básicos)
- 3 inmersiones de fallos críticos 3, 3+
- Visualización de vídeo y discusión de fallos

#### DÍA 5 (Opcional/Recuperación)

- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos.
- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos.
- Visualización de vídeo y discusión de fallos

\* En la evaluación, el instructor revisa con el alumno el momento de entrenamiento, habilidades y destrezas alcanzadas. La recomendación a la certificación depende de la superación de todos los módulos.

\*No vendemos carnés, realizamos formación de buceo.

#### DÍA 3

- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos en columna de agua
- Visualización de vídeo y discusión de fallos
- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos en columna de agua
- Visualización de vídeo y discusión de fallos
- Repaso de planificación y carga de gases

#### DÍA 6 (Opcional/Recuperación)

- Análisis de gases
- Inmersiones de fallos críticos.
- Análisis de gases
- Revisión del estado de evaluación (\*)

---

# EL ALUMNO

## Requisitos de participación

Los alumnos deben poseer la capacitación mínima para el aprendizaje de las técnicas y conocimientos del curso:

- Edad mínima de 18 años
- Poseer certificado de aptitud médica para el buceo, y no fumar durante el curso.
- Se recomienda no ser fumador y tener una forma física aceptable.
- Ser capaz de nadar sin aletas 250m en menos de 14', y en apnea al menos 18m horizontales

## Requisitos académicos

Los alumnos habrán cumplimentado los formularios de registro en [UTD para el curso TECH 1](#), y realizado los test de cada modulo de formación de la clase online, antes de empezar la fase práctica. Se revisarán las respuestas fallidas con el instructor.

## Requisitos económicos

Para participar en el curso, es necesario haber realizado al menos el pago a cuenta para la reserva de la plaza como alumno, durante el registro en el curso en la web de [UTDscubadiving.com](#) o bien haber realizado ingreso bancario del 20% en la cuenta ES30 3058 0206 9427 2050 8888, con el concepto **reserva curso TECH 1**.

- Precio de la formación: 750€ IVA incluido
- No incluido: Gases y viajes en barco, y materiales didácticos UTD (a pagar durante el registro directamente a UTD: 99\$US)
- El coste de los gastos de gases y barco del instructor es a reparto entre el total de alumnos del curso.
- Incluido el alquiler de las botellas.

---

## Requisitos de material

Cada alumno, aportará el material mínimo imprescindible para las prácticas del curso, en la configuración UTD/DIR/Hogarth:

- Ala mínimo 40lb y backplate con arnés continuo y 5 anillas
- Regulador primario con 2m de latiguillo y mosquetón, y regulador secundario con collar de goma manómetro
- Regulador de etapa con latiguillo de 90cm a 100cm, y manómetro con latiguillo de 11cm a 15cm
- Traje seco, preferiblemente trilaminado con torso telescópico entrada frontal
- Sistema de corte
- Iluminación con handle godman
- SMB con spool de mínimo 21m
- Libreta Wetnotes
- Máscara y máscara de respeto
- Aletas cortas (no partidas o articuladas)

---

¿Tienes alguna duda?, ¡¡¡ no dudes en escribirme !!!

# CONTACTO

[sergi@unifiedteamdiving.com](mailto:sergi@unifiedteamdiving.com)

[www.sergiperezgarcia.com](http://www.sergiperezgarcia.com)

